

Nieuw:

Workshops om te versnellen

Mist u in uw praktijksituatie bepaalde kennis om snel aan de slag te gaan met de instrumenten in de Coachbox? Of zou u wel eens wat meer willen weten over een bepaald onderwerp, maar hebt u geen tijd om een opleiding te volgen? Volg dan bij CoachingNet een workshop die is afgestemd op de inhoud van de Coachbox. In vijf uur leren wij u alles over het coachonderwerp dat u nodig hebt! U kunt kiezen uit vier verschillende workshops:

- **Aan de slag als coach**
 - **Lichaamstaal voor coaches**
- **Creativiteit en coachen**
 - **Het loopbaangesprek**

www.coachingnet.nl


CoachingNet
STUDIEDAGEN WORKSHOPS TOOLS

CoachingNet wordt gestimuleerd door toppers uit de coaching en verandermanagementwereld als: Marijke Lingsma, Liesbeth Halbertsma, Karen Hamaker-Zondag, Bart van Baarsen en Ronald Swensson

De workshops hebben telkens drie invalshoeken: een kaderzetting, de toepasbaarheid en de praktijk. De theorie wordt uitgelegd, methodes worden aangereikt en met behulp van CoachingNet's eigen coachtools uit de Coachbox leert u het coachonderwerp in praktijk brengen.

1 Aan de slag als coach

Tijdens deze workshop leert u hoe u een coachingstraject oppakt, hierbij wordt de inzet van de Coachbox geveerd.

We starten met tools als activiteiten en oefeningen uit de Coachbox.

- het onderscheid tussen normaal coachen en instrumenteel coachen
- valkuilen van instrumenteel coachen
- de toepassing van 65 Life coachactiviteiten
- hoe de 125 oefeningen in te zetten bij een sessie

Na deze toelichting gaan we over op competenties:

- wat is competentiegericht coachen
- achtergronden van competenties
- korte oefeningen en hoe werk je een competentieprofiel uit bij een functie

Vervolgens is het essentieel "hoe klanten te werven"

- netwerken als middel voor het toekennen van opdrachten
- het presenteren van u zelf
- de contractfase
- het bewaken van de meerwaarde tussen de coach en de opdrachtgever
- intuïtie
- weerstand tegen veranderen

2 Lichaamstaal voor coaches

Ons stemgebruik, onze gelaatsuitdrukking en onze lichaamstaal vertellen veel meer dan wij vermoeden... Wat roepen we op? Kunnen we onze zelfpresentatie beter afstemmen op onze binnenkant? Deze middagtraining biedt u een spiegel:

Workshoponderdelen

- Persoonlijke presentatie
- Non-verbale aspecten (houding, stem, mimiek)
- Luisteren en dit laten blijken
- Interactie in lastige situaties
- Door woord en gebaar overtuigen

Competenties

Omgevingsbewustzijn, overzicht, sociale gerichtheid, en zelfsturing.



3 Creativiteit en coachen

Ieder kind is van nature creatief, maar als volwassene raken we deze vaardigheid op de een of andere manier kwijt. Door opleiding, ervaring en omgeving bouwen we steeds meer 'routines' op, die op zichzelf heel handig kunnen zijn, maar die behoorlijk in de weg kunnen zitten als we eens iets anders willen; we zitten dan vast in onze denkpatronen. Gelukkig is er goed nieuws: Creatief Denken kun je leren!

Workshoponderdelen

Tijdens de workshop wisselen uitleg, discussies en praktijkoefeningen elkaar voortdurend af. In de workshop beleef je zelf hoe je brein vastzit in denkblokkades. Je ervaart ook hoe je dankzij eenvoudige maar krachtige ideetechnieken in staat bent om toch weer nieuwe ideeën en concepten te ontwikkelen. De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- Wat is creatief denken?
- Waarom zouden we ons druk maken over creatief denken?
- Voorbeelden van creatief denken in het dagelijks leven
- Het geheim van creatief denken ontrafeld
- Stap in uw valkuilen: de kracht van denkpatronen zelf beleven
- Aan de slag met de enkele populaire creatieve denktechnieken
- Oefeningen om de creatieve vaardigheden te ontwikkelen
- Gouden regels voor een creatieve denksessie

4 Het loopbaangesprek

In de workshop leert u loopbaangesprekken te voeren met behulp van het instrument 30 Loopbaan Coachactiviteiten.

Workshoponderdelen

Tijdens de workshop wisselen uitleg, discussies en praktijkoefeningen elkaar voortdurend af.

De workshop richt zich o.m. op de volgende onderwerpen:

- Hoe houdt u een intakegesprek?
- Hoe analyseert u loopbaanvragen?
- Hoe zet u begeleidingstrajecten op?
- Op welke manier formuleert u begeleidingsdoelen?
- Hoe maakt u een plan van aanpak?
- Hoe zet u de instrumenten en opdrachten uit de 30 Loopbaan Coachactiviteiten daarbij in?

Voor alle workshops geldt:

- **70% praktijkoefeningen**

CoachingNet garandeert dat 70% van de workshop bestaat uit praktijkoefeningen.

- **Duur en locatie van de workshop**

De workshops worden (bij voldoende deelname, d.w.z. min. 7 deelnemers en max. 16 deelnemers) gehouden bij Antropia te Zeist/Driebergen. De workshopdagen zijn op donderdagmiddagen van 14.00 uur tot 19.00 uur, inclusief broodmaaltijd en soep. De start is vanaf 1 oktober 2009.

- **Prijs**

Uw investering voor een workshop is € 179,- (excl. BTW) per persoon.

- **Aanmelden**

U kunt telefonisch reserveren: 0180-319298. Wilt u meerdere workshops volgen? U ontvangt 10% korting op de tweede en volgende workshop.

Reserveer

telefonisch **0180-319298**

email **info@coachingnet.nl**

CoachingNet

Postbus 249

2910 AE Nieuwerkerk aan den IJssel

Telefoon: (0180) 31 92 98

Fax (0180) 32 00 69

Mail info@coachingnet.nl

Site www.coachingnet.nl


CoachingNet
STUDIEDAGEN WORKSHOPS TOOLS

www.coachingnet.nl